

Mit Kindern über Corona sprechen

- Das Thema offen ansprechen
 - Was wissen die Kinder schon über Corona und welche Vorstellungen haben sie?
 - Sorgen und Ängste der Kinder nicht verharmlosen sondern ernst nehmen
 - Spielerische Aktivitäten, wie z.B. Malen können helfen, dass ernste Thema anzusprechen
- Ehrliche Informationen geben ohne zu überfordern
 - Wichtig: jedes Kind hat einen anderen Informationsbedarf!
 - Achten Sie darauf, wie viel Ihr Kind überhaupt wissen möchte
 - i.d.R. wissen Sie als Eltern am besten, was Ihrem Kind gut tut
 - Deutlich machen, dass das Kind jederzeit erneut das Gespräch mit Ihnen suchen kann
 - Nicht spekulieren oder lügen, sondern sich auf Informationen von Fachleuten berufen
 - Ggf. gemeinsam mit dem Kind bei seriösen Quellen (z.B. Behörden, Robert-Koch-Institut usw.) recherchieren, um Antworten auf offene Fragen des Kindes zu finden
 - Sprechen Sie auch mit Ihrem Kind darüber, welche Quellen seriös sind und reflektieren Sie bei älteren Kindern und Jugendlichen, wie diese sich bisher informieren
 - Generell gilt: Erklärungen sollten möglichst einfach sein, da das Thema neu und sehr emotional ist
 - Bilder, Geschichten und Videos können dabei helfen, zu erklären, was das Virus ist, wie es sich überträgt und wie man sich schützen kann
 - Besonders wichtig ist dabei zu betonen, was das Kind selbst tun kann, um andere und sich selbst zu schützen
 - Verdeutlichen Sie, dass die meisten Menschen, die sich anstecken nicht schwer krank werden und dass viele Menschen daran arbeiten, Ihre Familie, Großeltern, Freunde und Bekannte zu schützen
 - Erklären Sie vor allem auch warum bestimmte Maßnahmen nun eingehalten werden müssen
- Achten Sie auf Ihre Vorbildfunktion
 - Selbst ruhig bleiben und Sicherheit und Solidarität vermitteln
 - Nicht in Aktionismus verfallen (z.B. keine Hamsterkäufe machen!)
 - Einhalten der Hygieneregeln und der Regeln zum social distancing

Spannende Online-Materialien für Kinder

- Bilderbücher zum Thema Corona für Vor- und Grundschulkindern sind z.B. das COVIBOOK von Manuela Molina (verfügbar in 25 verschiedenen Sprachen) oder Hallo ich heiße ‚K’orona! von Jennifer Bahro
- Comic: AIE Agenten im Einsatz: Die Spuren der Vibas der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren über Hygiene im Alltag
- Malvorlagen: Richtig Hände waschen und Richtig husten und niesen von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung oder die Mitmach-Aktion der Stadt Lichtenau in Westfalen # wir bleiben zuhause
- Videos für Kinder rund um’s Thema Corona
 - WDR: Corona für Kinder erklärt
 - DGPs: Psychische Folgen von Corona und was zu tun ist
 - Stadt Wien: Das Coronavirus Kindern einfach erklärt
 - ZDF: logo!-Themenseite: Das Coronavirus
 - WDR: Die Sendung mit der Maus: Kindgerechte Erklärungen zum Corona-Virus

